

## Buße: Sündenspiegel – praktisch

### 1.-2. Gebot:

**Du sollst keine anderen Götter neben mir haben**

- Götzendienst 3Mo 19,4; 1Kor 6,9; Gal 5,20; Offb 21,8
- Gemachte Götter 3Mo 19,4
- Wahrsagerei betreiben 3Mo 19,26; 20,27
- Zauberei betreiben 3Mo 19,26; Gal 5,20; Offb 21,8
- Geisterbeschwörer besuchen 3Mo 19,31; 20,6
- Geister beschwören 3Mo 20,27
- Wahrsager besuchen 3Mo 19,31; 20,6
- Gottesverächter/ Gotteshasser Röm 1,30
- Hochmut Röm 1,30; 2Tim 3,2
- Unglaube Offb 21,8

#### Beispiele und weitere:

- § Besitz, Menschen, Bücher, Hobbys, Arbeit
- § Andere Religionen, Sekten
- § Esoterik
- § Okkultismus, Aberglaube, Besprechen, Pendeln, Astrologie
- § Heiligen-/ Mariaverehrung
- § Zwänge, Drogen

### 3. Gebot:

**Du sollst den Namen Jahwes, deines Gottes nicht missbrauchen**

- Falsches Schwören 3Mo 19,12
- Lästere (andere Menschen schlecht machen, Gottes Namen missbrauchen) 1Kor 6,10

#### Beispiele:

- § Fluchen
- § Leichtfertiges Missbrauchen des Namens Jesu oder Gottes
- § Unehliche Religiosität
- § Heilungsformeln
- § Leere Worte machen
- § Tradition statt lebendiger Glaube, Ablehnung der Heilsgewissheit

### 4. Gebot:

**Gedenke des Sabbats, dass du ihn heiligst**

- Feiertag halten 3Mo 19,3+30

#### Beispiele und weitere:

- § Arbeitszwang
- § Leistungsgötze
- § Ständige Unruhe
- § „Keine Zeit“

**5. Gebot:****Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren**

- Die Alten ehren 3Mo 19,32
- Vater oder Mutter fluchen 3Mo 20,9
- Den Eltern ungehorsam Röm 1,30; 2Tim 3,2

**Beispiele und weitere:**

- § Ablehnung
- § Hass
- § Verachtung
- § Keine Vergebung
- § Falsche Abhängigkeit
- § Unreife Bindung

**6. Gebot:****Du sollst nicht töten**

- Kinder opfern, weihen 3Mo 18,21; 20,1
- Den nächsten bedrücken 3Mo 19,13
- Nach dem Leben trachten 3Mo 19,16
- Hass 3Mo 19,17
- Rache 3Mo 19,18
- Zorn 3Mo 19,18
- Selbstverstümmelung 3Mo 19,28; 1Kö 18,28
- Tätowierung 3Mo 19,28
- Den Fremden unterdrücken 3Mo 19,33
- Ungerechtigkeit Röm 1,29; 1Kor 6,9
- Schlechtigkeit/ Bosheit Röm 1,29
- Mord Mt 15,19; Römer 1,29; Offb 21,8
- Hader/ Streit Röm 1,29; Gal 5,20
- Niedertracht/ Tücke Röm 1,29
- Frevler/ Gewalttäter Röm 1,30; Offb 21,8
- Erfinderisch im Bösen Röm 1,30
- Treulosigkeit (Bund / Vertrag nicht einhalten) Röm 1,31
- Lieblosigkeit Röm 1,31; 2Tim 3,3
- Unbarmherzigkeit Röm 1,31
- Feindschaft Gal 5,20
- Zornausbrüche Gal 5,20
- Zwietracht (Streit) Gal 5,20
- Parteiung (extra andere Meinung vertreten) Gal 5,20
- Undankbarkeit 2Tim 3,2
- Unversöhnlich 2Tim 3,3
- Wild/grausam 2Tim 3,3
- Dem Guten Feind (unfähig zu jeder Selbstverleugnung) 2Tim 3,3

**Beispiele und weitere:**

- § Mord in Gedanken, Wort und Tat
- § Vorurteile, Feindbilder
- § Rassismus
- § Abtreibung
- § Selbstmordgedanken
- § Selbstablehnung

## 7. Gebot: Du sollst nicht ehebrechen

- Inzest 3Mo 18,6; 20,11
- Ehebruch 3Mo 18,20; 20,10; Mt 15,19; 1Kor 6,9
- Homosexualität 3Mo 18,22; 20,13; Röm 1,26
- Sodomie 3Mo 18,23; 20,15
- Zur Hurerei anhalten 3Mo 19,29
- Unzucht Mt 15,19; 1Kor 6,9; Gal 5,19; Offb 21,8
- Knabenschänder 1Kor 6,9
- Unreinheit Gal 5,19
- Ausschweifung Gal 5,19
- Augenlust Mt 5,28

### Beispiele und weitere:

- § Hurerei
- § Unreine Gedanken
- § Innerliches Begehren eines anderen Partners
- § Scheidungsgedanken
- § Pornographie
- § Selbstbefriedigung
- § Petting
- § Masochismus, Sadismus
- § Perverse Sexualität

## 8. Gebot: Du sollst nicht stehlen

- Diebstahl 3Mo 19,11; Mt 15,19; 1Kor 6,10
- Betrug 3Mo 19,11
- Raub 3Mo 19,13; 1Kor 6,10

### Beispiele und weitere:

- § Diebstahl von Geld und Naturalien
- § Sachen am Arbeitsplatz
- § Kleptomanie
- § Zeit von Menschen stehlen
- § Erbe erschleichen
- § Steuerbetrug
- § Zu viel erhaltenes Geld nicht zurückgeben
- § Ausgeliehenes behalten

## 9. Gebot: Du sollst nicht falsch Zeugnis reden wider deinen Nächsten

- Lügen 3Mo 19,11; Offb 21,8
- Ungerechtigkeit im Gericht 3Mo 19,15
- Verleumdung 3Mo 19,16
- List Röm 1,29
- Verleumder (Gedankenlos Dinge über andere verbreiten) Röm 1,30
- Prahlerisch (sich mit Worten rühmen) Röm 1,30; 2Tim 3,2
- Unvernünftig (ohne Einsicht) Röm 1,31
- Falsches Zeugnis Mt 15,19

- Lästerung (gegen jemanden) Mt 15,19; 2Tim 3,2
- Verleumder  
(in böser Absicht anklagen und entzweien) 2Tim 3,3
- Verräter 2Tim 3,4
- Unbedacht sein (vorschnell handeln) 2Tim 3,4
- Aufgeblasen sein  
(sich gegen Menschen und Gott erheben) 2Tim 3,4
- Albernes Geschwätz Eph 5,4
- Witzelei (über jemanden herziehen) Eph 5,4

#### Beispiele und weitere:

- § Schlecht „hintenherum“ reden
- § Nicht die ganze Wahrheit sagen
- § Notlüge (Feigheit)
- § Übertreiben, Geltungssucht
- § Negatives Reden über sich selber

#### 10. Gebot: Du sollst nicht begehren Deines Nächsten

- Habgier/ Habsucht Röm 1,29; 1Kor 6,10
- Neid Röm 1,29; Gal 5,21
- Lustknabe (Reichtum der verweichlicht) 1Kor 6,9
- Trunkenbold 1Kor 6,10
- Ausschweifung Gal 5,19
- Eifersucht Gal 5,20
- Selbstsüchteleien (Neigung zu Bestechlichkeit) Gal 5,20
- Saufen/ Trinkgelage Gal 5,21
- Fressen/ Völlereien Gal 5,21
- Selbstsucht (sich selbst liebend) 2Tim 3,2
- Geldgierig/ geldliebend 2Tim 3,2
- Gottlos/ unheilig 2Tim 3,2
- Zuchtlos/ unenthaltsam 2Tim 3,3
- Leidenschaft (Begierde) Kol 3,5

#### Beispiele und weitere:

- § Ehrgeiz
- § Materialismus
- § Vergleichsucht
- § Lustbezogenes Leben